

# ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

## ПО ПОДГОТОВКЕ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

### 1. Ультразвуковые исследования:

#### **1.1. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости.**

Минимум за 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующие продукты питания:

- любые бобовые культуры;
  - все газированные напитки;
  - черные сорта хлеба;
  - молочные продукты;
  - свежую выпечку, кондитерские изделия;
  - овощи и фрукты в сыром виде;
  - жирные сорта мясных и рыбных продуктов;
  - алкогольные напитки;
  - крепкие напитки, типа чая и кофе.
- Также минимум за 3 дня до исследования необходимо принимать «Эспумизан» по 2 капс. \*3 раза в день после еды.
  - Исследование проводится натощак!

#### **1.2. Ультразвуковое исследование органов малого таза.**

Данный вид исследования проводится при наполненном мочевом пузыре, для чего за 1 час до исследования следует выпить 1 литр негазированной воды и не мочиться.

*\* Правила, прописанные в пункте 1.1. настоящей памятки также необходимо соблюдать и при данном виде исследования.*

#### **1.3. Дуплексное сканирование сосудов почек.**

Подготовка как при ультразвуковом исследовании органов брюшной полости (см. п.1.1).

#### **1.4. Эхокардиография чреспищеводная.**

- Необходимо воздержаться от приема пищи за 6-8 часов до процедуры. Прием чистой воды возможен не менее чем за 2 часа до процедуры. Можно принять все обычные лекарства, если нет специальных инструкций от вашего доктора. Их можно запить несколькими глотками воды, если до процедуры остается не менее 2 часов.
- Перед исследованием необходимо предоставить врачу, который будет проводить его, данные рентгеноскопии пищевода, либо эзофагоскопии на предмет выявления сужений или других патологических состояний пищевода, являющихся противопоказаниями для проведения чреспищеводной эхокардиографии. Обязательно сообщите доктору о наличии у Вас аллергических реакций на «лидокаин», а также проблем с глотанием твердой пищи, каких-либо других проблем со стороны полости рта, пищевода или желудка.
- Съёмные зубные протезы необходимо снять.
- Т.к. при данном виде исследования применяется анестетик, его действие может продлиться в течение 1-1,5 часов. В связи с этим следует воздержаться от приема пищи в течение этого времени, а также не садиться за руль автомобиля, если Вы приехали на обследование на личном транспорте.

#### **1.5. Spiрография.**

- В день исследования исключить прием бронхолитиков.
- Минимум за 1 час до исследования рекомендуется воздержаться от курения.
- Исследование проводится в утренние часы, натощак!

### **2. Эндоскопические исследования:**

#### **2.1. Эзофагогастродуоденоскопия.**

- Накануне процедуры, не позднее 18-00 часов, легкий ужин.
- Исследование проводится натощак!

- Если при обследовании применялся анестетик, его действие может продлиться в течение 1-1,5 часов. В связи с этим следует воздержаться от приема пищи в течение этого времени, а также не садиться за руль автомобиля, если Вы приехали на обследование на личном транспорте.

## **2.2. Бронхоскопия.**

- Накануне процедуры, не позднее 18-00 часов, легкий ужин.
- Исследование проводится натощак!
- Т.к. при данном исследовании применяется анестетик, его действие может продлиться в течение 1-1,5 часов. В связи с этим следует воздержаться от приема пищи в течение этого времени, а также не садиться за руль автомобиля, если Вы приехали на обследование на личном транспорте.

## **2.3. Фиброколоноскопия.**

За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующие продукты питания:

- любые бобовые культуры;
- все газированные напитки;
- черные сорта хлеба;
- молочные продукты;
- свежую выпечку, кондитерские изделия;
- овощи и фрукты в сыром виде;
- жирные сорта мясных и рыбных продуктов;
- алкогольные напитки;
- крепкие напитки, типа чая и кофе.
- Накануне исследования последний прием пищи в 14-00 часов. С 17-00 до 21-00 часов принять 2 литра раствора «Фортранс».  
*\* Способ приготовления раствора: 1 пакетик препарата «Фортранс» растворяют в 1 литре кипяченой воды, принимают по 200 мл каждые 15-20 минут.*
- Исследование проводится натощак!

### **3. Рентгенологические исследования:**

#### **3.1. Рентгеноскопия пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.**

- Накануне процедуры легкий ужин, не позднее 18-00 часов.
- Исследование проводится натощак!

#### **3.2. Ирригоскопия.**

- Накануне исследования, не позднее 18-00 часов, легкий ужин. В 20-00 часов ставится не менее 2-х очистительных клизм (при необходимости, можно больше, до чистых вод).
- В день исследования утром, но не позднее 2-х часов до проведения ирригоскопии, ставится 1 очистительная клизма до чистых вод.
- Исследование проводится натощак!

#### **3.3. Обзорная урография.**

- За 1 сутки до исследования исключить из пищи продукты с повышенным газообразованием (перечень запрещенных продуктов см. в пп. 1.1 и 2.3).
- Накануне исследования в 20-00 часов ставится 1 очистительная клизма.
- В день исследования утром, но не позднее 2-х часов до проведения урографии, ставится еще 1 очистительная клизма.
- Утром в день исследования следует выпить стакан чая и съесть кусочек хлеба.

#### **3.4. Рентгенография поясничного отдела позвоночника, костей таза и сакроилеальных сочленений.**

- Накануне исследования в 20-00 часов ставится 1 очистительная клизма.
- В день исследования утром, но не позднее 2-х часов до проведения рентгенографии, ставится еще 1 очистительная клизма.
- Утром в день исследования следует выпить стакан чая и съесть кусочек хлеба.