



Государственное учреждение здравоохранения
«Новоспасская районная больница»

СЕЗОН ГРИППА:



ВРЕМЯ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ

Как защитить себя и близких?

Новоспасская
2025 год

Осень

Осенью традиционно растет заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ), в том числе и гриппом.

Грипп

Грипп – это острое инфекционное заболевание, заразиться которым может любой человек.

Возбудителем гриппа является вирус, который выделяется у больного с капельками слизи при разговоре, кашле, чихании до 5-7 дня болезни и распространяется до 2-3 метров.



СЛАБОСТЬ



НАСМОРК, КАШЕЛЬ



ОЗНОБ



ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ГРИППА



БОЛЬ В МЫШЦАХ



ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

Один заболевший человек может заразить до 40 здоровых людей. Вирус гриппа представляет опасность для каждого, особенно:

- для детей в возрасте до 6 лет;
- беременных женщин;
- взрослых старше 60 лет;
- лиц, страдающих хроническими заболеваниями.

У выше перечисленных групп населения чаще всего развиваются осложнения.

Осложнения

- легочные осложнения (бронхит, пневмония); пневмония является причиной большинства летальных исходов от гриппа;
- со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синуситы, трахеит);
- со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит);
- со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии).

Профилактика

Самым эффективным способом профилактики гриппа является вакцинация, которая снижает в несколько раз шансы заболеть и получить осложнения.

Привиться от гриппа можно уже сейчас, до начала сезонного роста заболеваемости ОРВИ и гриппа. После вакцинации через 2-3 недели в организме вырабатывается иммунитет, который длится до 12 месяцев.

В настоящее время в ГБУЗ Московской области «Шаховская больница» имеются в наличии современные отечественные вакцины для профилактики сезонного гриппа у взрослых и детей старше 6 месяцев.



Гриппозная четырехвалентная инактивированная вакцина для защиты от 4-х различных вирусов гриппа: 2-х вирусов гриппа А (H1N1, H3N2) и 2-х вирусов гриппа В.



НЗН2) и вируса гриппа В.

Гриппозная трехвалентная инактивированная вакцина для защиты от 3-х различных вирусов гриппа: 2-х вирусов гриппа А (H1N1,



гриппа В.

Гриппозная трехвалентная инактивированная вакцина для защиты от 3-х различных вирусов гриппа: 2-х вирусов гриппа А (H1N1, H3N2) и вируса

Бесплатно

Вакцинация против гриппа проводится бесплатно по полису ОМС!

Кому

Вакцинация против гриппа рекомендуется всем группам населения, но особенно показана:

- детям начиная с 6 месяцев,
- людям, страдающим хроническими заболеваниями,
- беременным женщинам,
- лицам из групп профессионального риска — медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта.



Можно ли заболеть после прививки?

Пациенты часто задают врачу вопрос: «Можно ли заболеть гриппом после введения вакцины?»

Нет, все современные вакцины для профилактики гриппа безопасны. Они не могут вызвать заболевание гриппом, так как в своем составе содержат инактивированные (убитые) поверхностные антигены вируса гриппа.



Где и как вакцинироваться?

**Для получения надежной защиты от гриппа сделайте
2 простых шага:**

1. Запишитесь на прием к участковому врачу:
 - через региональный портал «Здоровье»
 - по номеру 122
2. Врач проведет осмотр и направит в прививочный кабинет на прививку

Процедура займет всего несколько минут, а иммунитет сохранится до следующей осени!

Ваше здоровье в Ваших руках!